

# Dein Leben heilen

## Intensiv Workshop - Phase 1

Lerne dich selbst bedingungslos zu lieben



mit Waldemar Jercher  
in Immendingen

von Freitag 3. März 2023 um 16.00 Uhr  
bis Sonntag 5. März 2023 ca. 18.00 Uhr

Seminarkosten 250.- €

(bei Anmeldung und Bezahlung bis zum 15.02.23 220.-€, Wiederholer: 150,- €)

Buch zum Workshop: „Dein Leben heilen“ von Paul Ferrini  
im Koha-Verlag – ISBN 978-3-86728-233-8 ( 14.95€ )

Waldemar Jercher, HP für Psychotherapie, Kastanienweg 4, 78194 Immendingen  
[www.psychotherapie-jercher.com](http://www.psychotherapie-jercher.com)

Bankverbindung: IBAN: DE92 6925 1445 0005 3462 42 Swift-BIC: SOLA DES1 ENG

Äußere Faktoren können nicht zu wirklichem Glück in unserem Leben führen. Wir können eine gute Beziehung, viel Geld und Erfolg in unserer Arbeit haben und uns trotzdem schlecht fühlen. Wahres Glückseligkeit kommt von innen. Es beruht zunächst auf einer liebevollen Beziehung zu uns selbst und im weiteren Verlauf auch zu anderen. Wenn wir uns selbst bedingungslos lieben und akzeptieren, können wir aus dem Vollen schöpfend glücklich der sein, der wir sind und können das Leben so akzeptieren, wie es sich uns zeigt.

Das klingt recht einfach. In unserer Welt finden wir aber wirklich tief empfundenes Glück nur selten. Nur sehr wenige unter uns sind in der Lage, sich selbst grundlegend zu akzeptieren. Wenige von uns wissen, wie wir unserer Erfahrung mit Liebe und Mitgefühl begegnen können.

Wenige unter uns gestehen sich ihren verborgenen Schmerz und ihre heimliche Scham ein. Wir haben uns selbst nicht die Zeit genommen, uns selbst und anderen, die uns verletzt haben, zu vergeben. Wir haben weder unsere Kindheitswunden geheilt, noch unsere reaktiven Verhaltensmuster verändert.

In Phase Eins dieser Arbeit haben wir den Mut, unsere Masken abzulegen und unseren Schmerz uns selbst und anderen gegenüber einzugestehen. Wir schauen uns unsere Süchte, Zwänge an, die wir angenommen haben, um unseren Schmerz zu betäuben oder uns davor zu bewahren, den Schmerz zu spüren. Wir wachsen in das Verständnis hinein, dass Schmerz ein Weckruf in unserem Leben ist. Er öffnet das Tor zu wahrer Heilung und Ermächtigung.

In diesem kraftvollen Erfahrungs-Workshop werden wir unserer Schattenseite ins Auge schauen und unserem verwundeten Inneren Kind Liebe geben. Wir werden auch lernen, uns mit unserem Kernselbst in unserem Inneren, die Quelle allen Seins, zu verbinden, das weder verwundet ist noch verletzt werden kann.

Das ist die Quelle bedingungsloser Liebe und Akzeptanz. Wenn wir einmal zu dieser Verbindung mit der Quelle in uns gefunden haben, können wir jederzeit unsere eigene Erfahrungen mit Liebe anschauen. Wir können lernen, unseren eigenen Urteilen und den Verurteilungen anderer mit Mitgefühl zu begegnen, sodass wir uns nicht mehr in dem Drama von Scham und Schuldzuweisung verlieren.

Phase Eins ist die grundlegende Voraussetzung, um durch unseren wahren Heilungsprozess in Phase Zwei gehen zu können. Wir werden zu Überbringer der Liebe für unsere eigene Erfahrungen und können so mit Bewusstheit und Mitgefühl dysfunktionale Verhaltensweisen und Glaubenssätze auflösen, um in Phase Drei in unsere volle Kraft und Ermächtigung zu kommen.



## Anmeldung:

email: [w.jercher@t-online.de](mailto:w.jercher@t-online.de) oder Tel.: 0176 97 92 04 37

Waldemar Jercher, HP für Psychotherapie, Kastanienweg 4, 78194 Immendingen  
[www.psychotherapie-jercher.com](http://www.psychotherapie-jercher.com)

Bankverbindung: IBAN: DE92 6925 1445 0005 3462 42 Swift-BIC: SOLA DES1 ENG