



Raucherentwöhnung mit Hypnose

Können Sie folgende Fragen mit "Ja" beantworten?

- Sie wollen wirklich und endgültig mit dem Rauchen aufhören?
- Sie wollen jetzt loslegen, wissen nur noch nicht, wie am besten anfangen?
- Sie sind neugierig, wie Hypnose Sie in der Erreichung Ihrer Ziele unterstützen kann?
- Sie sind bereit, unter professioneller Anleitung ernsthaft an Ihrem Erfolg zu arbeiten?

Dann kommt die Raucherentwöhnung mit Hypnose grundsätzlich für Sie in Frage!

Mein Angebot für Sie

Das Angebot beinhaltet drei Sitzungen, Infomaterial zur Hypnose, Fragebogen inkl. Auswertung, Anleitung zu kinesiologischen Übungen zur Stabilisierung.

In der ersten Sitzung findet ein Vorgespräch mit einer Leerhypnose statt, Dauer: ca. 90 Minuten. Bei diesem Termin bekommen Sie einen Fragebogen zum Thema Rauchen mit, den Sie daheim ausfüllen können. Der Fragebogen dient zur Erstellung einer speziell auf Sie zugeschnittenen Hypnosesitzung. Nach der eigentlichen Hypnosesitzung am zweiten Termin findet nach ca. einer Woche ein Nachgespräch statt. Der Zeitumfang pro Sitzung liegt im Durchschnitt bei ca. 60 Minuten.

Der Paketpreis beträgt: 250,00 €

Warum Hypnose?

Hypnose ermöglicht einen Zustand tiefer Entspannung, in dem es möglich ist, den eigenen Willen zu stärken. Zusammen mit dem bewussten Entschluss mit dem Rauchen aufzuhören ist die Hypnose ein wirksames Mittel, um den Prozess der Raucherentwöhnung zu erleichtern und zu unterstützen. Hypnose ist oftmals auch in Fällen wirksam, bei denen andere Methoden versagen, da bewusste und unbewusste Kräfte zur Überwindung der Sucht gebündelt werden können.

Während herkömmliche Methoden zur Raucherentwöhnung nur eine Erfolgsquote von 40-50 % aufweisen, zeigen Studien der Universität Tübingen (Professor Dr. Revensdorf), dass die Kombination bewährter Rauchermethoden mit Elementen der Hypnose zu 88% zum Erfolg führen!